FORMATION : « Thérapie d'Acceptation et d'Engagement (ou ACT) - Module 1 - Accompagner les Emotions des Enfants/Adolescents (et les nôtres) »
Dates : 17, 18 et 19 juin 2026
Lieu : Locaux de l'Afree, Montpellier
Résultats calculés sur : 18 répondants /sur 18 participants

RECAPITULATIF DE L'EVALUATION

Durée de la formation :	adaptée :	94,44 %	Trop longue pour 5,56 %
Nombre de participants :	adapté :	88,89 %	
Locaux :	adapté :	94,44 %	
Accueil	adapté :	100,00 %	

Objectifs de la formation clairs :

	pas / peu :	00,00 %
	bien / correct :	00,00 %
	très bien :	5,56 %
	excellent :	94,44 %

Connaissance du sujet :

. avant la formation :	pas :	33,33 %
	peu :	55,56 %
	bien / correct :	11,11 %
	très bien :	00,00 %
	excellent :	00,00 %
. après la formation :	pas / peu :	00,00 %
	bien / correct :	22,22 %
	très bien :	55,56 %
	excellent :	22,22 %
. amélioration des connaissances :		100,00 %

Méthodes utilisées :

. exposés :	à améliorer :	00,00 %
	bien / correct :	00,00 %
	très bien :	27,78 %
	excellent :	72,22 %
. apport en connaissance :	à améliorer :	00,00 %
	bien / correct :	5,56 %
	très bien :	11,11 %
	excellent :	83,33 %
. documentation remise :	à améliorer :	00,00 %
	bien / correct :	00,00 %
	très bien :	22,22 %
	excellent :	77,78 %

. mise en situation/étude de cas :

à améliorer :	00,00 %
bien / correct :	27,78 %
très bien :	16,67 %
excellent :	55,56 %

Animation :

. Agréable et à l'écoute :

à améliorer :	00,00 %
bien / correct :	00,00 %
très bien :	27,78 %
excellent :	72,22 %

. Fait preuve d'expertise sur le sujet :

à améliorer :	00,00 %
bien / correct :	00,00 %
très bien :	5,56 %
excellent :	94,44 %

. Qualité d'animation :

à améliorer :	00,00 %
bien / correct :	00,00 %
très bien :	27,78 %
excellent :	72,22 %

. A fait preuve de bienveillance envers les participants et a su les mettre à l'aise :

à améliorer :	00,00 %
bien / correct :	5,56 %
très bien :	16,67 %
excellent :	77,78 %

. A été en mesure d'adapter la formation aux rythmes et aux demandes du groupe :

à améliorer :	00,00 %
bien / correct :	5,56 %
très bien :	22,22 %
excellent :	72,22 %

Objectifs de la formation :

. contenu de la formation correspondant :

pas / peu :	00,00 %
plutôt d'accord :	00,00 %
d'accord :	11,11 %
tout à fait d'accord :	88,89 %

. objectifs professionnels atteints :

pas / peu :	00,00 %
plutôt d'accord :	5,56 %
d'accord :	44,44 %
tout à fait d'accord :	50,00 %

. cette formation modifiera la pratique du stagiaire :

pas / peu :	5,56 %
plutôt d'accord :	00,00 %
d'accord :	55,56 %
tout à fait d'accord :	38,89 %

Taux de satisfaction globale : 95,28 %

100,00 % des stagiaires recommanderaient notre formation

Commentaires :
« Super formation, formateur pédagogue, clair et expert, je recommande vivement »
« Je me suis sentie accompagnée pour mieux comprendre/aborder. Le cheminement était clair »
« Le rythme est parfait (ralentit par rapport à d'autre situation de formation). Correspond bien à mes attentes de clarifier l'ACT et d'envisager appliquer ce qui a été appris »
« Cette formation me donne une nouvelle perspective d'approche et me donne des outils pour mieux accompagner les jeunes (et moins jeune !) TOP ! »
« Ne pratiquant pas de TCC, méthode d'analyse et de pensées différentes, à voir comment intégrer cela autour de cas complexes »
« Excellente formation avec un rythme 'lent' au sens de permettant l'assimilation des contenus. Très positif »
« Merci »

Proposition d'amélioration :
« Peut-être moins de participants »
« Proposer des supervisions à la mise en place de séances ACT »
« Plus de temps sur les corrections de jeux de rôle, vidéo de séances »
« J'aurai aimé visionner une 'vrai' séance avec un 'vrai' patient un peu moins conciliant »
« Trop de jeux de rôle, j'aurai préféré de l'analyse de vidéo, car ça me parle plus. Rajouter des exemples d'exercices / de matériel »