

PSYCHOEDUCATION DU TDAH – PARENTS ET ENFANTS

- Adaptation du programme de guidance parentale Barkley en visioconférences journalières
- Psychoéducation du trouble pour les enfants et adolescents avec un diagnostic de TDAH

-> 3 sous-groupes (jeunes enfants de 6 ans / enfants de 7 à 10 ans / ados de 11 à 16)

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Savoir informer et former les parents aux stratégies parentales pour mieux vivre avec le TDAH de leur enfant (processus diagnostique, symptômes, étiologie, prise en charge, troubles associés, ...)
- Savoir animer un groupe de guidance parentale selon le programme Barkley avec deux modalités -> en présentiel et en visioconférences journalières.
- Savoir animer un groupe de psychoéducation pour enfants et adolescents avec un diagnostic de TDAH -> groupe de jeunes enfants (6 ans) / enfants primaires (7 à 10 ans) / adolescents collégiens et lycéens (11 à 16 ans)

La formation et ses moyens pédagogiques peuvent être adaptés et personnalisés en fonction du public.

PROGRAMME

Jour 1 – matin :

- Rappel des informations générales sur le TDAH (processus diagnostique, étiologie, symptômes, prise en charge médicamenteuse et non médicamenteuse, troubles associés, ...)

Jour 1 – après-midi :

- Stratégies éducatives du programme Barkley : Donner des ordres efficaces / Renforcements positif / Validation des émotions / Retrait d'attention / Moment spécial / Tableau motivationnel / Règles et routines / Instaurer des limites : TIME OUT / Coin du calme.

Jour 2 – matin :

- Poursuite « Stratégies éducatives » du jour 1
- Techniques d'animation du groupe de guidance parentale selon le programme Barkley
- Adaptation du programme en visioconférence : organisation pratique et modalités

Jour 2 – après-midi :

Techniques d'animation du groupe de psychoéducation pour jeunes enfants récemment diagnostiqués (enfants de 5 à 6 ans) -> supports

- imagés pour expliquer le trouble à des jeunes enfants/ petites vidéos et jeux de rôles

Jour 3 – matin :

- Techniques d'animation du groupe de psychoéducation pour jeunes enfants primaires (7 à 10 ans)
- Stratégies pour mieux vivre avec son TDAH quand on est enfant : Astuces à mettre en place à la maison
- Techniques pour améliorer ses relations : dans la fratrie, avec les parents, avec les pairs
- Adaptations scolaires

Conditions d'Admission, Prérequis

Etre répertorié sur la liste du public cité. Pas de formation préalable nécessaire. Professionnels travaillant auprès de personnes avec TDAH

Public Ciblé

Psychiatres, psychologues, soignants.

Animation Pédagogique

DIDILLON Agnès,
pédopsychiatre, CHRU
Montpellier
MAURICE Virginie,
psychologue, CHRU
Montpellier

Responsable pédagogique

PURPER OUAKIL
Diane, Pédopsychiatre, PU
– PH, CHRU Montpellier

Informations complémentaires

Nombres de participants : 8
personnes minimum – 18
maximum

Formation en présentielle –
lieu : Locaux de l'AFREE -
Montpellier

Accessibilité PMR

Jour 3 – après-midi :

- Techniques d'animation du groupe de psychoéducation pour adolescents -> supports pour expliquer le trouble à des adolescents collégiens et lycéens (11 à 16 ans) /
- Stratégies pour mieux vivre avec son TDAH quand on est adolescents : Astuces à mettre en place à la maison
- Techniques pour améliorer ses relations : dans la fratrie, avec les parents, avec les pairs
- Adaptations scolaires

MOTS CLES

TDAH, Psychoéducation, Guidance parentale, Enfants/ados

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Supports de formation remis aux participants

- Exposés théoriques
- Vidéo-projections
- Films
- Mises en situation pratique
- Travaux dirigés en sous-groupe
- Liste de ressources bibliographiques

MODALITES D'EVALUATION DE L'ACTION

QCM en début et en fin de formation ; Evaluation des acquis en cours de formation , Questionnaire de satisfaction

FORMALISATION A L'ISSUE DE LA FORMATION

Attestation de participation

DUREE

3 jours soit 21 heures

DATE(S)

7, 8, et 9 octobre 2024

COUT DE LA FORMATION

. institutions et/ou par l'employeur : 710,00 €
. professions libérales et/ou à titre individuel : 610,00 €
(tarif hors frais de déplacement, repas, hébergement du stagiaire)