

Conditions d'admission, prérequis :

- Etre sur la liste du public ciblé - aucun prérequis nécessaire

Objectifs de la formation :

- Informer sur les aspects cliniques et théoriques de la dysrégulation émotionnelle ;
- Connaître les bases théoriques et les outils utilisés dans les groupes de gestion de la colère ;
- S'initier au contenu concret des séances à destination des parents et des enfants

La formation et ses moyens pédagogiques peuvent être adaptés et personnalisés en fonction du public

Public ciblé :

Médecins, internes,
psychologues, éducateurs,
éducateurs spécialisés,
infirmiers, et puéricultrices

Animation pédagogique :

- **BORDES-VACHER Cécile**, psychologue,
CHU Montpellier

Responsable pédagogique :

- **PURPER-OUAKIL Diane**, PU – PH, pédopsychiatre, CHU Montpellier

Moyens et méthodes pédagogiques :

Supports de formation remis aux participants
Exposés théoriques ; Vidéoprojections ; Mise en pratique ; Analyse des pratiques ; Liste de ressources bibliographiques

Mots clés :

- Enfant ; TCC ; autorégulation émotionnelle ; stratégies de gestion émotionnelle

Modalités d'évaluation de l'action :

QCM en début et en fin de formation ; Evaluation des acquis en cours de formation, questionnaire de satisfaction

Formalisation à l'issue de la formation :

Attestation de participation

Programme :

Première journée - Matin :

- Accueil, présentation des participants(es), attentes/objectifs de chaque apprenant(e)

1. Aspects théoriques de la dysrégulation émotionnelle chez l'enfant avec troubles du comportement (TDAH, TOP, TC)

- Aspects cliniques
- Modèle explicatif de la colère (facteurs d'apparition, de maintien)

2. Notions de thérapies cognitivo-comportementales sur la gestion de la colère

- Spécificités des outils en TCC de groupe : système de renforcements positifs, évaluation, jeux de rôles
- Indications des TCC

Première journée - Après-midi :

3. Programme des groupes de gestion de la colère pour enfants

- Contenu détaillé des séances (identification des situations, stratégies de gestion émotionnelle, restructuration cognitive, résolution de problèmes)
- Exemples pratiques

Seconde journée – Matin :

4. Programme des groupes de gestion de la colère pour parents

- Contenu détaillé des séances (psychoéducation, repérer les crises de colère, stratégies pour les désamorcer...)
- Exemples pratiques (support vidéo)

Seconde journée - Après-midi :

5. Programme des groupes de gestion de la colère pour parents (suite)

- Contenu détaillé des séances
- Exemples pratiques (support vidéo)

Informations pratiques :



Dates :
1er et 2 avril 2027



Durée :
2 journées soit 14 heures



Horaires :
9h00 à 13h00 - 14h00 à 17h00

Formation en présentiel dans les locaux de l'AFree à Montpellier



Nombre de participants :
4 minimum - 18 maximum



Tarifs :
Institutions et/ou par l'employeur : 520,0 €
Professions libérales et/ou à titre individuel : 420,0 €

(tarif hors frais de déplacement, repas, hébergement du stagiaire)