

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Informer sur les troubles anxieux et les difficultés d'affirmation de soi
- Connaître les bases théoriques et les indices des TCC d'affirmation de soi
- S'initier au contenu concret des séances

*La formation et ses moyens pédagogiques peuvent être adaptés et personnalisés en fonction du public.*

## PROGRAMME

### Matin :

#### 1) Les troubles anxieux de l'enfant

- Aspects cliniques
- Evaluation
- Facteurs de risque

#### 2) Notions de thérapies cognitivo-comportementale des troubles anxieux

- Bases théoriques des TCC
- Spécificités des TCC de groupe
- Indications des TCC d'affirmation de soi

### Après-Midi :

#### 3) Pratique des groupes d'affirmation de soi pour enfants et adolescents

- Contenu détaillé des séances
- Exemples pratiques de feedback, tâche inter-séance, jeux de rôles

## MOTS CLES

Enfant ; TCC ; jeux de rôles ; anxiété sociale

## MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Supports de formation remis aux participants - Exposés théoriques ; Vidéo-projections ; Film ; Mises en situation pratique ; Analyse des pratiques ; Liste de ressources bibliographiques

## MODALITES D'EVALUATION DE L'ACTION

QCM en début et en fin de formation ; Evaluation des acquis en cours de formation , Questionnaire de satisfaction

## FORMALISATION A L'ISSUE DE LA FORMATION

Attestation de participation

## DUREE

1 jours soit 7 heures

## DATE(S)

3 juin 2024

## COUT DE LA FORMATION

- institutions et/ou par l'employeur : 260,00 €
- professions libérales et/ou à titre individuel : 210,00 €  
(tarif hors frais de déplacement, repas, hébergement du stagiaire)

### Conditions d'Admission, Prérequis

Etre répertorié sur la liste du public ciblé

### Public Ciblé

Médecins, Internes,  
Psychologues, Educateurs,  
Educateurs Spécialisés,  
Moniteurs Educateurs,  
Infirmiers et Puéricultrices.

### Animation Pédagogique

#### **BORDES-VACHER**

**Cécile**, Psychologue,  
SMPEA Saint Eloi, CHU  
Montpellier.

### Responsable pédagogique

**PURPER OUKIL**  
**Diane**, Pédiopsychiatre, PU  
– PH, CHRU Montpellier

### Informations complémentaires

Nombres de participants : 4  
personnes minimum –  
18maximum

Formation en présentielle –  
lieu : Locaux de l'AFREE -  
Montpellier

Accessibilité PMR

**L'Afrée - 11 Rue des Hospices – 34090 Montpellier**

☎ 04.67.56.09.27 - Site internet : <http://www.afree.asso.fr> - e-mails : [afree@afree.fr](mailto:afree@afree.fr) / [afree@orange.fr](mailto:afree@orange.fr)

Association loi 1901 – Siret : 334 792 843 00032 – Code APE : 7220Z

N° déclaration activité : 91 34 06794 34 – N° référencement DataDock 0006979

Certification Qualiopi - délivrée au titre d'action suivante : actions de formation - n°FR059290-1