

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Informer sur les aspects cliniques des troubles de la régulation et de l'expression émotionnelle ;
- Connaître les bases théoriques et les outils utilisés dans les groupes de gestion de la colère ;
- S'initier au contenu concret des séances

*La formation et ses moyens pédagogiques peuvent être adaptés et personnalisés en fonction du public.*

## PROGRAMME

### Premier jour - matin

1. De la labilité émotionnelle aux troubles de la régulation émotionnelle de l'enfant

- Aspects cliniques
- Evaluation

### Premier jour – matin

1. De la labilité émotionnelle aux troubles de la régulation émotionnelle de l'enfant (suite)

- Facteurs de risque

### Deuxième jour - matin

2. Notions de thérapie cognitivo-comportementale des troubles émotionnels

- Bases théoriques des TCC
- Spécificités des TCC de groupe
- Indications des TCC

### Deuxième jour - après-midi

3. Pratique des groupes de gestion de la colère pour enfants et adolescents

- Contenu détaillé des séances
- Exemples pratiques

4. Guidance parentale sur la gestion de la colère

- Psychoéducation, techniques de gestion de la colère
- Exemples pratiques

## MOTS CLES

Enfant ; TCC ; autorégulation émotionnelle ; dysrégulation émotionnelle

## MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Supports de formation remis aux participants

Exposés théoriques ; Analyse des pratiques ; Liste de ressources bibliographiques

## MODALITES D'EVALUATION DE L'ACTION

QCM en début et en fin de formation ; Evaluation des acquis en cours de formation , Questionnaire de satisfaction

## FORMALISATION A L'ISSUE DE LA FORMATION

Attestation de participation

### Conditions d'Admission, Prérequis

Etre répertorié sur la liste du public ciblé

Professionnels intervenant auprès d'enfants et d'adolescents et nécessité d'avoir des bases théoriques en Thérapies Cognitivo-Comportementales

### Public Ciblé

Médecins, Internes,  
Psychologues, Educateurs,  
Educateurs Spécialisés,  
Infirmiers et Puéricultrices

### Animation Pédagogique

**BORDES-VACHER**  
**Cécile**, Psychologue, CHU  
Montpellier

### Responsable pédagogique

**PURPER OUKIL**  
**Diane**, Pédiopsychiatre, PU  
– PH, CHRU Montpellier

## DUREE

2 journées soit 14 heures

## DATE(S)

12 et 13 février 2024

## COUT DE LA FORMATION

- . institutions et/ou par l'employeur : 500,00 €
- . professions libérales et/ou à titre individuel : 400,00 €  
(tarif hors frais de déplacement, repas, hébergement du stagiaire)

## Informations complémentaires

Nombres de participants : 4  
personne minimum – 18  
maximum

Formation en présentielle –  
lieu : locaux de l'AFree -  
Montpellier

Accessibilité PMR