

FORMATION : « Programme d'entraînement à la pleine conscience MBCT (Mindfulness-Based Cognitive Therapy) adapté aux enfants de 8-12 ans »
Dates : 4 et 5 décembre 2025
Lieu : Locaux de l'Afree Montpellier

RECAPITULATIF DE L'EVALUATION

Durée de la formation :	adaptée :	83,33 %
Nombre de participants :	adapté :	100,00 %
Locaux :	adapté :	100,00 %
Accueil	adapté :	100,00 %

Objectifs de la formation clairs :

pas / peu :	00,00 %
bien / correct :	00,00 %
très bien :	28,57 %
excellent :	71,43 %

Connaissance du sujet :

. avant la formation :	pas :	00,00 %
	peu :	28,57 %
	bien / correct :	42,86 %
	très bien :	28,57 %
	excellent :	00,00 %
. après la formation :	pas / peu :	00,00 %
	bien / correct :	14,29 %
	très bien :	42,86 %
	excellent :	42,86 %
. amélioration des connaissances :		57,14 %

Méthodes utilisées :

. exposés :	insatisfaisant :	14,29 %
	à améliorer :	00,00 %
	bien / correct :	00,00 %
	très bien :	28,57 %
	excellent :	42,86 %
. apport en connaissance :	insatisfaisant :	14,29 %
	à améliorer :	00,00 %
	bien / correct :	00,00 %
	très bien :	28,57 %
	excellent :	57,14 %

. documentation remise :	à améliorer :	14,29 %
	bien / correct :	00,00 %
	très bien :	14,29 %
	excellent :	71,43 %
. mise en situation/étude de cas :		
	insatisfaisant :	14,29 %
	à améliorer :	00,00 %
	bien / correct :	00,00 %
	très bien :	28,57 %
	excellent :	57,14 %
. vidéo :		
	insatisfaisant :	14,29 %
	à améliorer :	00,00 %
	bien / correct :	00,00 %
	très bien :	14,29 %
	excellent :	71,43 %

Animation :

. Agréable et à l'écoute :	à améliorer :	00,00 %
	bien / correct :	14,29 %
	très bien :	00,00 %
	excellent :	85,71 %
. Fait preuve d'expertise sur le sujet :		
	insatisfaisant :	14,29 %
	à améliorer :	00,00 %
	bien / correct :	00,00 %
	très bien :	28,57 %
	excellent :	57,14 %
. Qualité d'animation :		
	insatisfaisant :	14,29 %
	à améliorer :	00,00 %
	bien / correct :	00,00 %
	très bien :	28,57 %
	excellent :	57,14 %
. A fait preuve de bienveillance envers les participants et a su les mettre à l'aise :		
	à améliorer :	14,29 %
	bien / correct :	00,00 %
	très bien :	00,00 %
	excellent :	85,71 %
. A été en mesure d'adapter la formation aux rythmes et aux demandes du groupe :		
	insatisfaisant :	14,29 %
	à améliorer :	00,00 %
	bien / correct :	00,00 %
	très bien :	00,00 %
	excellent :	85,71 %

Objectifs de la formation :

. contenu de la formation correspondant :

pas du tout :	14,29 %
pas / peu :	00,00 %
plutôt d'accord :	00,00 %
d'accord :	14,29 %
tout à fait d'accord :	71,43 %

. objectifs professionnels atteints :

pas du tout :	14,29 %
pas / peu :	00,00 %
plutôt d'accord :	00,00 %
d'accord :	28,57 %
tout à fait d'accord :	57,14 %

. cette formation modifiera la pratique du stagiaire :

pas du tout :	14,29 %
pas / peu :	00,00 %
plutôt d'accord :	14,29 %
d'accord :	14,29 %
tout à fait d'accord :	57,14 %

Taux de satisfaction globale : 81,43 %

85,71 % des stagiaires recommanderaient notre formation

Commentaires :

« Le contenu de formation ne correspondait pas à ce qui était annoncé en ce sens que la partie théorique a été volontairement omise car la formatrice n'était pas à l'aise avec cette partie et ne la trouvait pas prioritaire. Concernant le contenu concret proposé autour du programme, les contenus paraissent désuets et il n'est pas possible d'en discuter. Les échanges autour du cadre nosographique semblaient exclure les TND ce qui n'est pas envisageable compte-tenu de ma pratique »

« Problème de comportement de l'une des participantes qui m'a personnellement beaucoup perturbée... ça a entaché ma 1ere journée. Je ne remets pas en cause la formatrice, au contraire ! »

« Merci Catherine pour votre douceur et écoute. Cet accueil était très agréable »

« Merci pour le partage (très riche) qui me permet d'envisager la mise en place d'un atelier de PC »

« Beaucoup de gratitude pour le partage des documents, des vidéos etc .. Super pour la pratique »

« Merci pour l'écoute, le partage et le contenu »

Proposition d'amélioration :

« Très bien comme ça, c'était très clair, bien rythmé »

« Mettre dans un autre ordre ou reformuler la partie sur les reco. »

« Organisation des thèmes au cours des 2 jours ⇒ Diluer la théorique en plusieurs parties ? »

« J'aurais aimé 1 autre journée, peut être pour creuser un peu plus chaque exercice. Mettre plus en pratique et s'entraîner à guider/animer de manière systématique. »