

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre et connaître les bases théoriques et neuro-scientifiques de la thérapie de la cohérence et du processus de reconsolidation de la mémoire
- Comprendre les principes fondamentaux de constructs émotionnels et de position pro-symptômes (découvrir la fonction « non-consciente » du symptôme)
- Connaître, comprendre, et appliquer les techniques thérapeutiques et d'entretien permettant la découverte, l'intégration et la transformation pérenne du symptôme

La formation et ses moyens pédagogiques peuvent être adaptés et personnalisés en fonction du public.

PROGRAMME

Jour 1 - Matin

- Rappel sur les TCC de 1^{ère}, 2^{ème} et 3^{ème} vague
- Introduction théorique sur le processus de reconsolidation thérapeutique de la mémoire en neurosciences : la découverte, l'intégration et la transformation

Jour 1 - Après Midi

- Les techniques pour favoriser les expériences de « découverte » : découvrir la fonction « profonde et non-consciente » des symptômes
 - 1/ La privation de symptômes
 - 2/ La déclaration ouverte
 - 3/ L'activation empathique/mnésique directe
 4. La « complétion » de phrases
- Ateliers sur les techniques de « découverte »

Jour 2 - Matin

- Les techniques pour favoriser les expériences d'« intégration » :
 - 1/ Repérer la connexion entre construct et symptômes
 - 2/ Alternance entre position prosymptôme et anti-symptôme
 - 3/ L'écriture des phrases et la lecture entre les rdv
 - 4/ La reconnaissance en temps réel
- Ateliers sur les techniques d'intégration

Jour 2 - Après-midi

- Les techniques pour favoriser les expériences de « transformation » :
 - 1/ La Prédiction d'erreur et détection spontanée de dissonance
 - 2/ Expériences passé opposées au construct
 - 3/ Infirmité par juxtaposition
- Ateliers sur les techniques de transformation

Jour 3 - Matin

- Ateliers pratiques et cas cliniques

Jour 3 - Après-Midi

- Ateliers pratiques et jeux de rôles

Conditions d'Admission, Prérequis

Etre répertorié sur la liste du public ciblé.
Professionnels travaillant auprès de public avec psychopathologies

Public Ciblé

Psychologues, psychiatres, psychothérapeutes

Animation Pédagogique

LIRATNI Mehdi,
Psychologue, exerçant en libéral

Responsable pédagogique

**PURPER OUAKIL
Diane,** Pédopsychiatre, PU
– PH, CHRU Montpellier

MOTS CLES

TCC ; Neurosciences ; Thérapie de la cohérence ; Reconsolidation thérapeutique de la mémoire ; anxiété ; dépression ; perfectionnisme ; TCA ; troubles de la personnalité ; Victimologie

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Supports de formation remis aux participants

- Exposés théoriques
- Jeux de rôle et imitation de modèle
- Approche expérientielle
- Analyse des pratiques
- Liste de ressources bibliographiques

MODALITES D'EVALUATION DE L'ACTION

QCM en début et en fin de formation ; Evaluation des acquis en cours de formation , Questionnaire de satisfaction

FORMALISATION A L'ISSUE DE LA FORMATION

Attestation de participation

DUREE

3 jours soit 21 heures

DATE(S)

11, 12, et 13 décembre 2023

COUT DE LA FORMATION

- . institutions et/ou par l'employeur : 680,00 €
- . professions libérales et/ou à titre individuel : 580,00 €
(tarif hors frais de déplacement, repas, hébergement du stagiaire)

Informations complémentaires

Nombres de participants : 4 personnes minimum – 18 maximum

Formation en présentielle – lieu : Locaux de l'AFREE - Montpellier

Accessibilité PMR