

## PRESENTATION DE LA FORMATION

La thérapie de la cohérence émotionnelle (Ecker et al., 2012) s'appuie sur la découverte neuroscientifique récente du processus de reconsolidation thérapeutique de la mémoire (Schiller et al., 2010) qui rend possible des changements transformateurs profonds. La thérapie vise, en premier lieu, à faire découvrir et intégrer au patient.e.s, de manière hautement singulière, les raisons spécifiques et profondes qui les amènent à recourir à un symptôme (anxiété, dépression, agressivité, ...). Puis, nous amenons les patient.e.s à « transformer », en profondeur, ces « vérités émotionnelles » à l'aide d'autres constructions singulières et profondément ressenties. La formation permet également de comprendre et réunir les conditions nécessaires à ces changements profonds.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre et connaître les bases théoriques et neuro-scientifiques de la thérapie de la cohérence et du processus de reconsolidation de la mémoire
- Comprendre les principes fondamentaux de constructs émotionnels et de position pro-symptômes (découvrir la fonction « non-consciente » du symptôme)
- Connaître, comprendre, et appliquer les techniques thérapeutiques et d'entretien permettant la découverte, l'intégration et la transformation pérenne du symptôme

*La formation et ses moyens pédagogiques peuvent être adaptés et personnalisés en fonction du public.*

## PROGRAMME

### Jour 1 - Matin

- Rappel sur les TCC de 1<sup>ère</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> vague
- Introduction théorique sur le processus de reconsolidation thérapeutique de la mémoire en neurosciences : la découverte, l'intégration et la transformation

### Jour 1 - Après Midi

- Les techniques pour favoriser les expériences de « découverte » : découvrir la fonction « profonde et non-consciente » des symptômes
  - 1/ La privation de symptômes
  - 2/ La déclaration ouverte
  - 3/ L'activation empathique/mnésique directe
  4. La « complétion » de phrases
- Ateliers sur les techniques de « découverte »

### Jour 2 - Matin

- Les techniques pour favoriser les expériences d'« intégration » :
  - 1/ Repérer la connexion entre construct et symptômes
  - 2/ Alternance entre position prosymptôme et anti-symptôme
  - 3/ L'écriture des phrases et la lecture entre les rdv
  - 4/ La reconnaissance en temps réel
- Ateliers sur les techniques d'intégration

### Conditions d'Admission, Prérequis

#### *Prérequis*

Etre répertorié sur la liste du public ciblé.

Professionnels travaillant auprès de public avec psychopathologies

### Public Ciblé

#### *Pour qui ?*

Psychologues, psychiatres, psychothérapeutes

### Animation Pédagogique

**LIRATNI Mehdi,**  
Psychologue, exerçant en libéral

### Responsable pédagogique

**PURPER OUAKIL**  
Diane, Pédopsychiatre, PU  
– PH, CHRU Montpellier

## **Jour 2 - Après-midi**

- Les techniques pour favoriser les expériences de « transformation » :
  - .1/ La Prédiction d'erreur et détection spontanée de dissonance
  - .2/ Expériences passées opposées au construct
  - .3/ Infirmation par juxtaposition
- Ateliers sur les techniques de transformation

## **Jour 3 - Matin**

- Ateliers pratiques et cas cliniques

## **Jour 3 - Après-Midi**

- Ateliers pratiques et jeux de rôles

## **MOTS CLES**

TCC ; Neurosciences ; Thérapie de la cohérence ; Reconsolidation thérapeutique de la mémoire ; anxiété ; dépression ; perfectionnisme ; TCA ; troubles de la personnalité ; Victimologie

## **MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES**

Supports de formation remis aux participants

- Exposés théoriques
- Jeux de rôle et imitation de modèle
- Approche expérientielle
- Analyse des pratiques
- Liste de ressources bibliographiques

## **MODALITES D'EVALUATION DE L'ACTION**

QCM en début et en fin de formation ; Evaluation des acquis en cours de formation , Questionnaire de satisfaction

## **FORMALISATION A L'ISSUE DE LA FORMATION**

Attestation de participation

## **DUREE**

3 jours soit 21 heures

## **DATE(S)**

15, 16, et 17 décembre 2025

## **COUT DE LA FORMATION**

. institutions et/ou par l'employeur : 710,00 €  
. professions libérales et/ou à titre individuel : 610,00 €  
(tarif hors frais de déplacement, repas, hébergement du stagiaire)

## **QUALITE ET SATISFATIONS**

Evaluations réalisées lors de notre précédente session



Satisfaction globale

94,58 %



Amélioration des connaissances  
(autoévaluation)

100,00 %



Recommandations

100,00 %

## **Informations complémentaires**

Nombres de participants : 4 personnes minimum – 10 maximum

Formation en présentielle – lieu : Locaux de l'AFREE - Montpellier

Accessibilité PMR