

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre et connaître les bases théoriques et neuro-scientifiques de la thérapie de la cohérence et du processus de reconsolidation de la mémoire
- Comprendre les principes fondamentaux de constructs émotionnels et de position pro-symptômes (découvrir la fonction « non-consciente » du symptôme)
- Connaître, comprendre, et appliquer les techniques thérapeutiques et d'entretien permettant la découverte, l'intégration et la transformation pérenne du symptôme

La formation et ses moyens pédagogiques peuvent être adaptés et personnalisés en fonction du public.

PROGRAMME

Jour 1 - Matin

- Rappel sur les TCC de 1^{ère}, 2^{ème} et 3^{ème} vague
- Introduction théorique sur le processus de reconsolidation thérapeutique de la mémoire en neurosciences : la découverte, l'intégration et la transformation
- Identifier le symptôme, la cible du changement souhaité et contractualiser le déroulement de la thérapie

Jour 1 - Après Midi

- Les techniques pour favoriser les expériences de « découverte » : découvrir la fonction « profonde et non-consciente » des symptômes
 - .1/ La déclaration ouverte
 - .2/ La sollicitation empathique/mnésique directe
 - .3/ « La toute première fois ? »
 - .4/ La privation de symptômes
 - .5/ La « complétion » de phrases
- Ateliers sur les techniques de « découverte »

Jour 2 - Matin

- Les techniques pour favoriser les expériences d'« intégration » :
 - .1/ Intégration en Imagerie (Dialogue expérientiel avec : « l'enfant intérieur »/personnes présentes ou passées activant-provoquant le construit)
 - .2/ Pivot vers l'intentionnalité
 - .3/ Alternance entre position prosymptôme et anti-symptôme
 - .4/ L'écriture des phrases et la lecture entre les rdv
 - .5/ La reconnaissance en temps réel
- Ateliers sur les techniques d'intégration

Jour 2 - Après-midi

- Les techniques pour favoriser les expériences de « transformation » :
 - .1/ Détection spontanée de dissonance
 - .2/ Infirmation par juxtaposition
 - .3/ Expériences passées opposées au construit
 - .4/ La réunion expérientielle de la « table ronde » avec les différentes parties de soi

Public Ciblé

Psychologues, psychiatres,
psychothérapeutes

Conditions d'Admission, Prérequis

Etre répertorié sur la liste du
public ciblé.
Professionnels travaillant
auprès de public avec
psychopathologies

Animation Pédagogique

LIRATNI Mehdi,
Psychologue, exerçant en
libéral

Responsable pédagogique

**PURPER OUAKIL
Diane,** Pédiopsychiatre, PU
– PH, CHRU Montpellier

Informations complémentaires

Nombres de participants : 4
personnes minimum – 10
maximum

Formation en présentielle –
lieu : Locaux de l'AFREE -
Montpellier

Accessibilité PMR

L'Afrée - 11 Rue des Hospices – 34090 Montpellier

☎ 04.67.56.09.27 - Site internet : <http://www.afree.asso.fr> - e-mails : afree@afree.fr / afree@orange.fr

Association loi 1901 – Siret : 334 792 843 00032 – Code APE : 7220Z

N° déclaration activité : 91 34 06794 34 – N° référencement DataDock 0006979

Certification Qualiopi - délivrée au titre d'action suivante : actions de formation - n°FR089204-1

- Ateliers expérimentiels sur les techniques de transformation et jeux de rôles
- Reconnaître les résistances aux différentes étapes de la thérapie

Jour 3 - Matin

- Ateliers pratiques et jeux de rôles

Jour 3 - Après-Midi

- Ateliers pratiques et cas cliniques

MOTS CLES

TCC ; Neurosciences ; Thérapie de la cohérence ; Reconsolidation thérapeutique de la mémoire ; anxiété ; dépression ; perfectionnisme ; TCA ; troubles de la personnalité ; Victimologie

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Supports de formation remis aux participants

- Exposés théoriques
- Jeux de rôle et imitation de modèle
- Approche expérimentielle
- Analyse des pratiques
- Liste de ressources bibliographiques

MODALITES D'EVALUATION DE L'ACTION

QCM en début et en fin de formation ; Evaluation des acquis en cours de formation , Questionnaire de satisfaction

FORMALISATION A L'ISSUE DE LA FORMATION

Attestation de participation

DUREE

3 jours soit 21 heures

DATES

15, 16, et 17 décembre 2025

COUT DE LA FORMATION

- . institutions et/ou par l'employeur : 710,00 €
- . professions libérales et/ou à titre individuel : 610,00 €
(tarif hors frais de déplacement, repas, hébergement du stagiaire)

QUALITE ET SATISFATIONS

Evaluations réalisées lors de notre précédente session



Satisfaction globale

94,58 %



*Amélioration des connaissances
(autoévaluation)*

100,00 %



Recommandations

100,00 %