



PsychoÉducation du TDAH – parents et enfants

- Adaptation du programme de guidance parentale Barkley en visioconférences journalières
- Psychoéducation du trouble pour les enfants et adolescents avec un diagnostic de TDAH
-> 3 sous-groupes (jeunes enfants de 6 ans / enfants de 7 à 10 ans / ados de 11 à 16 ans)

Conditions d'admission, prérequis :

- Être sur la liste du public ciblé
- Professionnels travaillant auprès de personnes avec TDAH

Objectifs de la formation :

- Savoir informer et former les parents aux stratégies parentales pour mieux vivre avec le TDAH de leur enfant (processus diagnostique, symptômes, étiologie, prise en charge, troubles associés, ...)
- Savoir animer un groupe de guidance parentale selon le programme Barkley avec deux modalités -> en présentiel et en visioconférences journalières.
- Savoir animer un groupe de psychoéducation pour enfants et adolescents avec un diagnostic de TDAH -> groupe de jeunes enfants (6 ans) / enfants primaires (7 à 10 ans) / adolescents collégiens et lycéens (11 à 16 ans)

La formation et ses moyens pédagogiques peuvent être adaptés et personnalisés en fonction du public

Public ciblé :

Psychiatres, psychologues,
soignants

Animation pédagogique :

- **NESENSOHN Jessica**, psychomotricienne, CHU Montpellier

Responsable pédagogique :

- **PURPER-OUAKIL Diane**, PU – PH, pédopsychiatre, CHU Montpellier

Moyens et méthodes pédagogiques :

Supports de formation remis aux participants
Exposés théoriques ; Vidéoprojections ; Mise en pratique ; Jeux de rôles ; Analyse des pratiques ; Liste de ressources bibliographiques

Mots clés :

- TDAH, Psychoéducation, Guidance parentale, Enfants/adolescents

Modalités d'évaluation de l'action :

QCM en début et en fin de formation ; Evaluation des acquis en cours de formation, questionnaire de satisfaction

Formalisation à l'issue de la formation :

Attestation de participation

Programme :

Première journée - Matin :

- Accueil, présentation des participants(es), attentes/objectifs de chaque apprenant(e)
- Rappel des informations générales sur le TDAH (processus diagnostique, étiologie, symptômes, prise en charge médicamenteuse et non médicamenteuse, troubles associés, ...)

Première journée - Après-midi :

- Stratégies éducatives du programme Barkley : Donner des ordres efficaces / Renforcements positif / Validation des émotions / Retrait d'attention / Moment spécial / Tableau motivationnel / Règles et routines / Instaurer des limites : TIME OUT / Coin du calme

Deuxième journée – Matin :

- Poursuite « Stratégies éducatives » du jour 1
- Techniques d'animation du groupe de guidance parentale selon le programme Barkley
- Adaptation du programme en visioconférence : organisation pratique et modalités

Deuxième journée - Après-midi :

- Techniques d'animation du groupe de psychoéducation pour jeunes enfants récemment diagnostiqués (enfants de 5 à 6 ans) -> supports
 - images pour expliquer le trouble à des jeunes enfants/ petites vidéos et jeux de rôles

Troisième journée – Matin :

- Techniques d'animation du groupe de psychoéducation pour jeunes enfants primaires (7 à 10 ans)
- Stratégies pour mieux vivre avec son TDAH quand on est enfant : Astuces à mettre en place à la maison
- Techniques pour améliorer ses relations : dans la fratrie, avec les parents, avec les pairs
- Adaptations scolaires

Troisième journée - Après-midi :

- Techniques d'animation du groupe de psychoéducation pour adolescents -> supports pour expliquer le trouble à des adolescents collégiens et lycéens (11 à 16 ans) /
- Stratégies pour mieux vivre avec son TDAH quand on est adolescents : Astuces à mettre en place à la maison
- Techniques pour améliorer ses relations : dans la fratrie, avec les parents, avec les pairs
- Adaptations scolaires

Informations pratiques :



Dates :
13, 14, et 15 octobre 27



Durée :
3 journées soit 21 heures



Horaires :
9h00 à 13h00 - 14h00 à 17h00

Formation en présentiel dans les locaux de l'AFree à Montpellier



Nombre de participants :
4 minimum - 18 maximum



Tarifs :
Institutions et/ou par l'employeur : 730,0 €
Professions libérales et/ou à titre individuel : 630,0 €

(tarif hors frais de déplacement, repas, hébergement du stagiaire)