

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Informer sur les troubles anxieux et les difficultés d'affirmation de soi
- Connaître les bases théoriques et les indices des TCC d'affirmation de soi
- S'initier au contenu concret des séances
-

La formation et ses moyens pédagogiques peuvent être adaptés et personnalisés en fonction du public.

PROGRAMME

Matin :

- Accueil, présentation des participants(es), attentes/objectifs de chaque apprenant(e)
- 1) Les troubles anxieux de l'enfant
 - Aspects cliniques
 - Evaluation
 - Facteurs de risque
 - 2) Notions de thérapies cognitivo-comportementale des troubles anxieux
 - Bases théoriques des TCC
 - Spécificités des TCC de groupe (tâche inter-séance, feedback, jeux de rôles)
 - Indications des TCC d'affirmation de soi

Après-Midi :

- 3) Pratique des groupes d'affirmation de soi pour enfants et adolescents
 - Contenu détaillé des séances
 - Exemples pratiques

MOTS CLES

Enfant ; TCC ; jeux de rôles ; anxiété sociale

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Supports de formation remis aux participants - Exposés théoriques ; Vidéo-projections ; Analyse des pratiques ; Liste de ressources bibliographiques

MODALITES D'EVALUATION DE L'ACTION

QCM en début et en fin de formation ; Evaluation des acquis en cours de formation , Questionnaire de satisfaction

FORMALISATION A L'ISSUE DE LA FORMATION

Attestation de participation

Conditions d'Admission, Prérequis

Prérequis

Etre répertorié sur la liste du public ciblé

Public Ciblé

Pour qui ?

Médecins, Internes,
Psychologues, Educateurs,
Educateurs Spécialisés,
Moniteurs Educateurs,
Infirmiers et Puéricultrices.

Animation Pédagogique

BORDES-VACHER

Cécile, Psychologue,
SMPEA Saint Eloi, CHU
Montpellier.

Responsable pédagogique

PURPER **OUAKIL**
Diane, Pédiopsychiatre, PU
– PH, CHRU Montpellier

Informations complémentaires

Nombres de participants : 4
personnes minimum – 18
maximum

Formation en présentielle –
lieu : Locaux de l'AFREE -
Montpellier

DUREE

1 jours soit 7 heures

DATE(S)

5 mai 2025

COUT DE LA FORMATION

- . institutions et/ou par l'employeur : 260,00 €
- . professions libérales et/ou à titre individuel : 210,00 €
(tarif hors frais de déplacement, repas, hébergement du stagiaire)

QUALITE ET SATISFACTIONS

Evaluations réalisées lors de notre précédente session



Satisfaction globale

89,55 %



*Amélioration des connaissances
(autoévaluation)*

100,00 %



Recommandations

100,00 %