

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Informer sur les troubles anxieux et les difficultés d'affirmation de soi
- Connaître les bases théoriques et les indices des TCC d'affirmation de soi
- S'initier au contenu concret des séances
- 

*La formation et ses moyens pédagogiques peuvent être adaptés et personnalisés en fonction du public.*

## PROGRAMME

### Matin :

- Accueil, présentation des participants(es), attentes/objectifs de chaque apprenant(e)
- 1) Les troubles anxieux de l'enfant
    - Aspects cliniques
    - Evaluation
    - Facteurs de risque
  - 2) Notions de thérapies cognitivo-comportementale des troubles anxieux
    - Bases théoriques des TCC
    - Spécificités des TCC de groupe (tâche inter-séance, feedback, jeux de rôles)
    - Indications des TCC d'affirmation de soi

### Après-Midi :

- 3) Pratique des groupes d'affirmation de soi pour enfants et adolescents
  - Contenu détaillé des séances
  - Exemples pratiques

## MOTS CLES

Enfant ; TCC ; jeux de rôles ; anxiété sociale

## MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Supports de formation remis aux participants - Exposés théoriques ; Vidéo-projections ; Analyse des pratiques ; Liste de ressources bibliographiques

## MODALITES D'EVALUATION DE L'ACTION

QCM en début et en fin de formation ; Evaluation des acquis en cours de formation , Questionnaire de satisfaction

## FORMALISATION A L'ISSUE DE LA FORMATION

Attestation de participation

### Conditions d'Admission, Prérequis

#### *Prérequis*

Etre répertorié sur la liste du public ciblé

### Public Ciblé

#### *Pour qui ?*

Médecins, Internes,  
Psychologues, Educateurs,  
Educateurs Spécialisés,  
Moniteurs Educateurs,  
Infirmiers et Puéricultrices.

### Animation Pédagogique

#### **BORDES-VACHER**

**Cécile**, Psychologue,  
SMPEA Saint Eloi, CHU  
Montpellier.

### Responsable pédagogique

**PURPER**      **OUAKIL**  
**Diane**, Pédiopsychiatre, PU  
– PH, CHRU Montpellier

### Informations complémentaires

Nombres de participants : 4  
personnes minimum – 18  
maximum

Formation en présentielle –  
lieu : Locaux de l'AFREE -  
Montpellier

## DUREE

1 jours soit 7 heures

## DATE(S)

5 mai 2025

## COUT DE LA FORMATION

- . institutions et/ou par l'employeur : 260,00 €
- . professions libérales et/ou à titre individuel : 210,00 €  
(tarif hors frais de déplacement, repas, hébergement du stagiaire)

## QUALITE ET SATISFACTIONS

Evaluations réalisées lors de notre précédente session



*Satisfaction globale*

**89,55 %**



*Amélioration des connaissances  
(autoévaluation)*

**100,00 %**



*Recommandations*

**100,00 %**