

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Informer sur les aspects cliniques des troubles de la régulation et de l'expression émotionnelle ;
- Connaître les bases théoriques et les outils utilisés dans les groupes de gestion de la colère ;
- S'initier au contenu concret des séances

La formation et ses moyens pédagogiques peuvent être adaptés et personnalisés en fonction du public.

PROGRAMME

Matin

1. De la labilité émotionnelle aux troubles de la régulation émotionnelle de l'enfant

- Aspects cliniques
- Evaluation
- Facteurs de risque
- 2. Notions de thérapie cognitivo-comportementale des troubles émotionnels
- Bases théoriques des TCC
- Spécificités des TCC de groupe
- Indications des TCC

Après-midi

3. Pratique des groupes de gestion de la colère pour enfants et adolescents

- Contenu détaillé des séances
- Exemples pratiques

4. Guidance parentale sur la gestion de la colère

- Psychoéducation, techniques de gestion de la colère
- Exemples pratiques

MOTS CLES

Enfant ; TCC ; autorégulation émotionnelle ; dysrégulation émotionnelle

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Supports de formation remis aux participants

Exposés théoriques ; Analyse des pratiques ; Liste de ressources bibliographiques

MODALITES D'EVALUATION DE L'ACTION

QCM en début et en fin de formation ; Evaluation des acquis en cours de formation , Questionnaire de satisfaction

FORMALISATION A L'ISSUE DE LA FORMATION

Attestation de participation

Conditions d'Admission, Prérequis

Etre répertorié sur la liste du public ciblé

Professionnels intervenant auprès d'enfants et d'adolescents et nécessité d'avoir des bases théoriques en Thérapies Cognitivo-Comportementales

Public Ciblé

Médecins, Internes, Psychologues, Educateurs, Educateurs Spécialisés, Infirmiers et Puéricultrices

Animation Pédagogique

BORDES-VACHER
Cécile, Psychologue, CHU Montpellier

Responsable pédagogique

PURPER OUAKIL
Diane, Pédopsychiatre, PU – PH, CHRU Montpellier

DUREE

1 jour soit 7 heures

DATE(S)

13 février 2023

COÛT DE LA FORMATION

- . institutions et/ou par l'employeur : 250,00 €
- . professions libérales et/ou à titre individuel : 200,00 €
(tarif hors frais de déplacement, repas, hébergement du stagiaire)

Informations complémentaires

Nombres de participants : 4
personne minimum – 18
maximum

Formation en présentielle –
lieu : locaux de l' Afree -
Montpellier

Accessibilité PMR