

GROUPES D'ENTRAÎNEMENT AUX HABILÉTÉS SOCIALES

*pour enfants-adolescents sans déficience intellectuelle
présentant des difficultés d'adaptation sociale
Modèle original GECOs
(Groupe d'Entraînement à la COmmunication sociale)*

PRESENTATION DE LA FORMATION

Cette formation permet d'appréhender les difficultés sociales des personnes présentant un TSA mais aussi des autres TND, troubles anxieux, et tout trouble relationnel de manière plus large (sans trouble du développement intellectuel modérée à sévère). Sont également exposés les principes théoriques qui sous-tendent l'entraînement aux habiletés sociales pour ensuite traiter de manière plus pratique de l'animation de groupe au travers notamment du programme GECOs. Les participants seront par ailleurs amenés à jouer mais aussi expérimenter de manière concrète l'animation de groupe afin de pouvoir, dès la fin de la formation, animer eux mêmes des groupes.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Approfondir les connaissances sur les compétences sociales en lien avec les TSA et d'autres troubles (du neuro-développement, anxieux...)
- Apprendre à identifier des difficultés de l'ordre des habiletés sociales
- Développer une méthodologie pour animer un programme d'entraînement aux habiletés sociales chez les enfants-adolescents sans déficience intellectuelle avec TSA ou, plus généralement présentant des difficultés d'adaptation sociale, selon des objectifs progressifs visant l'amélioration des capacités socio-adaptatives
- Fournir un programme original sur le modèle du GECOs

Les connaissances acquises peuvent également être utilisées de façon transversale, vers d'autres classes d'âge et vers d'autres types de pathologies. Certaines techniques présentées peuvent également être utilisées dans des accompagnements individualisés

La formation et ses moyens pédagogiques peuvent être adaptés et personnalisés en fonction du public.

PROGRAMME

✓ Jour 1 : matinée

- Accueil, présentation des participants(es), attentes/objectifs de chaque apprenant(e)
- TSA et troubles des habiletés sociales : définition nosologique, particularités socio-cognitives et socio-adaptatives et leurs incidences dans le quotidien des personnes

✓ Jour 1 : après-midi

- TSA et troubles des habiletés sociales : suite
- Théories et modèles sur les compétences sociales et sur les capacités d'affirmation.

✓ Jour 2 : matinée :

- Autres troubles mentaux et déficit des habiletés sociales : description (TDA-H, troubles anxieux...)
- Présentation de ressources et d'outils pour entraîner les habiletés sociales
- Pratique de certains de ces outils en groupe ou sous-groupe

✓ Jour 2 : après-midi :

- Présentation du programme GECOs : ses modalités, ses spécificités et techniques d'animation (organisation, régulation, structuration, mise en place de règles, travail avec les parents...).

Conditions d'Admission, Prérequis

Prérequis

Travailler avec des personnes sans déficience intellectuelle présentant un déficit des habiletés sociales

Public Ciblé

Pour qui ?

Médecins, Internes,
Psychologues,
Orthophonistes,
Psychomotriciens,
Ergothérapeutes,
Educateurs, Moniteurs
Educateurs, Infirmiers,
Puéricultrices, Aides-
soignants,...

Animation Pédagogique

Nathalie FALLOURD,
Psychologue spécialisée
psychologie cognitive et
clinique, spécifiquement
formée aux TSA, aux TCC
et aux groupes
d'entraînement aux
habiletés sociales, SERFA
(SErvice de Rééducation
Fonctionnelle Autisme –
Limoges) et SESSAD
Autisme (PEP 87).

Véronique GRANIT,
orthophoniste
spécifiquement formée aux
TSA et aux groupes
d'entraînement aux
habiletés sociales, SMPEA
Clinique Peyre-Plantade,
CHRU de Montpellier,
Centre Ressources Autisme
Languedoc-Roussillon.

L'Afrée - 11 Rue des Hospices – 34090 Montpellier

☎ 04.67.56.09.27 - Site internet : <http://www.afree.asso.fr> - e-mails : afree@afree.fr / afree@orange.fr
Association loi 1901 – Siret : 334 792 843 00032 – Code APE : 7220Z

N° déclaration activité : 91 34 06794 34 – N° référencement DataDock 0006979

Certification Qualiopi - délivrée au titre d'action suivante : actions de formation - n°FR059290-1

- Présentation des thématiques travaillées au décours des ateliers : Perception et expression des émotions, Théorie de l'esprit, Actes de communication verbale et non-verbale, Habiletés conversationnelles adaptées aux contextes, Règles conversationnelles, Résolution de problème sociaux (individuel/ de groupe), Réaction aux critiques, Habiletés de demande / refus. Généralisation des acquis.

- Analyse critique d'une vidéo de séance.

✓ **Jour 3 : matinée :**

- Poursuite de la présentation des thématiques et visionnage d'une vidéo de séance

- Atelier pratique en sous-groupe de création de séance et de supports

✓ **Jour 3 : après-midi :**

- Démonstration du travail effectué en atelier

- Analyse critique et débriefing collectif

MOTS CLES

Habiletés sociales – communication - émotions – affirmation - autisme – neurodéveloppement - anxiété

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Supports de formation remis aux participants ; Exposés théoriques ; Vidéo-projections ; Films ; Mises en situation pratique ; Travaux dirigés en sous-groupe ; Analyse des pratiques ; Liste de ressources bibliographiques

MATERIEL

Le manuel du programme GECOs est fourni lors de la formation et son prix est inclus dans le tarif de la formation

MODALITES D'EVALUATION DE L'ACTION

QCM en début et en fin de formation ; Evaluation des acquis en cours de formation , Questionnaire de satisfaction

FORMALISATION A L'ISSUE DE LA FORMATION

Attestation de participation

DUREE

3 jours soit 21 heures

DATE(S)

4, 5, et 6 novembre 2025

COUT DE LA FORMATION

. institutions et/ou par l'employeur : 740,00 €

. professions libérales et/ou à titre individuel : 640,00 € - **livre inclus**

(tarif hors frais de déplacement, repas, hébergement du stagiaire)

QUALITE ET SATISFACTIONS

Evaluations réalisées lors de notre précédente session



Satisfaction globale

95,83 %



Amélioration des connaissances
(autoévaluation)

100,00 %



Recommandations

100,00 %

Responsable pédagogique

BAGHDADLI Amaria,
PU – PH, Pédiopsychiatre,
CHRU Montpellier

Informations complémentaires

Nombres de participants : 9
personnes minimum – 18
maximum

Formation en présentielle –
lieu : locaux de l'AFree -
Montpellier