

Conditions d'admission, prérequis :

- Etre sur la liste du public ciblé - aucun prérequis nécessaire

Objectifs de la formation :

- Informer sur les troubles anxieux et les difficultés d'affirmation de soi
- Connaître les bases théoriques et les indices des TCC d'affirmation de soi
- S'initier au contenu concret des séances

La formation et ses moyens pédagogiques peuvent être adaptés et personnalisés en fonction du public

Public ciblé :

Médecins, internes,
psychologues, éducateurs,
éducateurs spécialisés,
infirmiers, et puéricultrices

Animation pédagogique :

- **BORDES-VACHER Cécile**, psychologue, CHU Montpellier

Responsable pédagogique :

- **PURPER-OUAKIL Diane**, PU – PH, pédopsychiatre, CHU Montpellier

Moyens et méthodes pédagogiques :

Supports de formation remis aux participants
Exposés théoriques ; Vidéoprojections ; Jeux de rôles;
Analyse des pratiques ; Liste de ressources bibliographiques

Mots clés :

- Enfant ; TCC ; jeux de rôles ; anxiété sociale

Modalités d'évaluation de l'action :

QCM en début et en fin de formation ; Evaluation des acquis en cours de formation, questionnaire de satisfaction

Formalisation à l'issue de la formation :

Attestation de participation

Programme :

Matin :

- Accueil, présentation des participants(es), attentes/objectifs de chaque apprenant(e)

1. Les troubles anxieux de l'enfant

- Aspects cliniques
- Evaluation
- Facteurs de risque

2) Notions de thérapies cognitivo-comportementale des troubles anxieux

- Bases théoriques des TCC
- Spécificités des TCC de groupe (tâche inter-séance, feedback, jeux de rôles)
- Indications des TCC d'affirmation de soi

Après-midi :

3) Pratique des groupes d'affirmation de soi pour enfants et adolescents

- Contenu détaillé des séances
- Exemples pratiques

Informations pratiques :



Dates : **18 mai 27**



Durée : **2 journées soit 14 heures**



Horaires : **9h00 à 13h00 - 14h00 à 17h00**

Formation en présentiel dans les locaux de l'AFree à Montpellier



Nombre de participants : **4 minimum - 18 maximum**



Tarifs : **Institutions et/ou par l'employeur : 280,0 €**

Professions libérales et/ou à titre individuel : 230,0 €

(tarif hors frais de déplacement, repas, hébergement du stagiaire)