

L'approche posturale du développement par l'expérience active de prise de postures constitue pour l'enfant une opportunité de remaniement de ses représentations et ressentis corporels. Elle conduit à un développement de ses capacités et compétences dans leurs dimensions physiques, perceptives, imaginaire et langagière.

PRESENTATION DE LA FORMATION

La **Mise en forme posturale active** proposée dans cette formation est une modalité thérapeutique inspirée de **l'Approche sensori-motrice d'André Bullinger** et du **Hatha Yoga traditionnel**. Elle s'adresse à l'enfant à partir de 4 ans et s'organise depuis l'enfant, par son action même, sous la guidance de la voix et de la présentation du modèle postural par le thérapeute.

Elle lui permet de revisiter l'organisation sensori-motrice qu'il a constituée de son capital génétique, ses expériences et sa croissance naturelle. Il peut ainsi remettre en jeu les conduites adaptatives auxquelles ses moyens physiques, psychiques et environnementaux l'ont conduit.

Il s'agit ici tout autant de donner des appuis à l'enfant que de lui permettre de trouver les siens propres, son assise, au sens d'Asana, à partir des moyens sensori-moteurs dont il dispose à un instant donné.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir les bases théorico-pratiques
 - de l'Approche Sensorimotrice du Développement d'André BULLINGER
 - des mises en forme posturales et symboliques en Hatha Yoga Traditionnel
- Être en capacité d'élaborer une proposition de prise en charge individuelle ou collective de l'enfant et d'y associer ses aidants naturels, parents ou professionnel de l'enfance.

La formation et ses moyens pédagogiques peuvent être adaptés et personnalisés en fonction du public.

PROGRAMME

Premier jour – matin :

- Accueil, présentation des participants(es), attentes/objectifs de chaque apprenant(e)
- Les bases du Hatha Yoga traditionnel au-delà de la réalisation posturale
- Analyse des Techniques posturales traditionnelles dans leur aspect physiologique et symbolique
- l'approche sensorimotrice du développement d' André Bullinger
- Les soins de Développement

Premier jour - après-midi :

- Pratique Adulte avec les stagiaires (apporter tapis, couverture légère, vêtements adaptés)
- Spécificité de la pratique des postures avec les enfants orientés par l'approche sensorimotrice

Deuxième jour – matin :

- Pratique Enfant avec les stagiaires (apporter balle lisse et balle à picot tenant dans la main)
- Vidéos des ateliers de postures et prises en charge individuelles

Conditions d'Admission, Prérequis

Etre répertorié sur la liste du public ciblé

Public Ciblé

Psychomotriciens,
Orthophonistes,
Ergothérapeutes,
Médecins, Internes,
Psychologues, Éducateurs,
Infirmiers, Enseignants et
autres partenaires

Animation Pédagogique

Agnès ICART, Psychiatre-
Pédopsychiatre exercice
libéral – Praticienne du
Bilan sensorimoteur AB -
Directrice de l'Antenne de
formation de Nice des
Professeurs de Yoga de la
FFHY – Expérience de
pratique en HDJ, CMP,
CAMSP, Anténatal

Avec la participation
éventuelle de **Marie
Françoise LIVOIR-
PETERSEN**,
Pédopsychiatre

Deuxième jour – après-midi :

- Indications thérapeutiques de l'atelier de postures selon les pathologies et handicaps

MOTS CLES

Approche sensori-motrice du développement, appui, arrière-fond, agrippement, bilan sensori-moteur André BULLINGER, dialogue tonico-émotionnel, , équilibre sensori-tonique, hatha-yoga traditionnel, mise en forme posturale, posture, prothèse de rassemblement, recrutement tonique, représentation, troubles du développement, troubles de la régulation tonique, troubles de l'acquisition des coordinations

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Supports de formation remis aux participants
Exposés théoriques ; Vidéo projections ; Analyse des pratiques ; Liste de ressources bibliographiques

MODALITES D'EVALUATION DE L'ACTION

QCM en début et en fin de formation ; Evaluation des acquis en cours de formation , Questionnaire de satisfaction

FORMALISATION A L'ISSUE DE LA FORMATION

Attestation de participation

DUREE

2 journées soit 14 heures

DATES

27 et 28 novembre 2025

COUT DE LA FORMATION

institutions et/ou par l'employeur : 500,00 € - professions libérales et/ou à titre individuel : 400,00 €
(tarif hors frais de déplacement, repas, hébergement du stagiaire)

Attention/important : apporter tapis, couverture légère, vêtements adaptés lors cette formation

Responsable pédagogique

**Marie Françoise
LIVOIR-PETERSEN,**
Pédopsychiatre

Informations complémentaires

Nombres de participants :
8 personnes minimum – 12
maximum

Formation en présentielle
– lieu : Montpellier



Satisfaction globale

85,00 %



Amélioration des connaissances
(autoévaluation)

100,00 %



Recommandations

100,00 %