

## PRESENTATION DE LA FORMATION

Le perfectionnement à la thérapie ACT (Hayes, 2005) a pour but d'entraîner des intervenant.e.s déjà formé.e.s à approfondir leur compréhension conceptuelle du modèle et à progresser dans leurs compétences cliniques. La formation est majoritairement expérientielle (jeux de rôles) en observant le formateur pratiquer les outils puis en pratiquant soi-même en petits groupes avec des retours ou supervisions. En fin de formation est proposée une réflexion sur les obstacles intérieurs que peut rencontrer l'intervenant.e pour incarner aisément la posture thérapeutique de l'ACT (non-correctivité, flexibilité psychologique, ...).

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître parfaitement les processus fondamentaux
- Jeux de rôles supervisés sur les 6 processus de l'ACT : défusion, acceptation, soi-observateur, valeurs, actions valorisées et pleine conscience
- Se perfectionner dans l'utilisation de la Matrice ACT
- Incarner l'ACT dans la relation thérapeutique

*La formation et ses moyens pédagogiques peuvent être adaptés et personnalisés en fonction du public.*

## PROGRAMME

Accueil, présentation des participants(es), attentes/objectifs de chaque apprenant(e)

### Introduction :

Retours rapides sur les concepts fondamentaux et les 6 processus de l'ACT

1/ Ateliers expérientiels sur les 6 processus et supervision

2/ Utilisation de la matrice et supervision

3/ Act dans la relation thérapeutique : les savoirs-faires et savoirs-être du thérapeute face aux situations difficiles

### Conclusions et évaluations

## MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Supports de formation remis aux participants  
Exposés théoriques ; Vidéo-projections ; Jeux de rôles et imitation de modèle ;  
Approche expérientielle ; Liste de ressources bibliographiques

## MODALITES D'EVALUATION DE L'ACTION

QCM en début et en fin de formation ; Evaluation des acquis en cours de formation , Questionnaire de satisfaction

### Conditions d'Admission, Prérequis

#### *Prérequis*

Etre répertorié sur la liste du public ciblé

Professionnels travaillant auprès de public avec psychopathologies

Avoir bénéficié du module premier module de la formation ACT

### Public Ciblé

#### *Pour qui ?*

Psychologues, médecins, éducateurs, infirmiers, paramédicaux, enseignants spécialisés, familles

### Animation Pédagogique

Mehdi LIRATNI,  
Psychologue

### Responsable pédagogique

**PURPER OUAKIL**  
Diane, Pédopsychiatre, PU  
– PH, CHRU Montpellier

## FORMALISATION A L'ISSUE DE LA FORMATION

Attestation de participation

## DUREE

2 jours soit 14 heures

## DATES

3 et 4 juillet 2025

## COUT DE LA FORMATION

- . institutions et/ou par l'employeur : 500,00 €
- . professions libérales et/ou à titre individuel : 400,00 €  
(tarif hors frais de déplacement, repas, hébergement du stagiaire)

## QUALITE ET SATISFACTIONS

Evaluations réalisées lors de notre précédente session



Satisfaction globale

**96,88 %**



Amélioration des connaissances  
(autoévaluation)

**100,00 %**



Recommandations

**100,00 %**

## Informations complémentaires

Nombres de participants : 4 personnes minimum – 18 maximum

Formation en présentielle – lieu : Locaux de l'AFREE – Montpellier